



**11° WORKSHOP DI FORMAZIONE TEORICO PRATICA  
MULTIDISCIPLINARE SULLA MALATTIA IPERTENSIVA**

# **IPERTENSIONE ARTERIOSA E MEDICINA DELLA COMPLESSITÀ**

## **LA GRANDE SFIDA DELLA SANITÀ DEL FUTURO**

**BARI 20-21 GENNAIO 2023 - NICOLAUS HOTEL**

Presidente  
**Dr. Vito Vulpis**

*In memoria della Professoressa Anna Pirrelli,  
illustrissima docente universitaria,  
esempio e guida nella professione medica,  
grande, impareggiabile maestra di vita ...*

## Presidente del Congresso

### Vito Vulpis

Direttore UOSD di Medicina d'Urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

## Comitato Scientifico

### Vincenzo Contursi

SIICP – Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

### Vito Vulpis

Direttore UOSD di Medicina d'Urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

### Immacolata Panettieri

Direttore Medicina Interna Ospedaliera  
Azienda Ospedaliero-Universitaria OO. RR. di Foggia

### Carlo Sabbà

Direttore U.O.C. di Medicina Interna e Geriatria "C. Frugoni"  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari  
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

### Anna Maria Aquilino

Dirigente UOSD di Medicina d'Urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

## Segreteria Scientifica

**SIICP** Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

## Razionale

I pazienti complessi multipatologici sono i nuovi malati all'attenzione del sistema salute perché la loro gestione è tra le maggiori sfide della sanità del futuro.

Il medico della complessità, nuova figura preparata attraverso specifici corsi formativi, è il moderno professionista sanitario capace di individuare strategie di cura e organizzare percorsi sanitari ad hoc per gestire la cronicità.

Esperto in Medicina della Complessità, significa aver acquisito le competenze necessarie per svolgere la propria attività secondo iter diagnostico terapeutici integrati, per affrontare in modo globale, nello stesso paziente, condizioni cliniche, psicologiche e sociali che interagendo tra di loro, producono situazioni complicate di malattia e pongono il paziente in condizioni di svantaggio.

Il singolo malato in particolare oggi con il progressivo invecchiamento della popolazione, si può presentare con un quadro clinico complesso in rapporto alla coesistenza di più condizioni morbose.

Questo complica e rende più difficile, e talora impossibile, il processo di identificazione di una di queste malattie con la condizione del paziente.

La complessità è un tema che sostanzialmente non è al momento presente in modo organico nella formazione curricolare e post-curricolare. Tuttavia, affrontare questo problema appare oggi doveroso.

Riflettere sulla complessità è innanzitutto un bisogno della moderna attività del Medico, per cercare di decodificarne i vari elementi senza perdere la ricchezza dell'insieme.

Attualmente, esistono molte linee guida basate sulle evidenze, quasi sempre di ottima fattura, che offrono riferimenti solidi per pazienti affetti da una singola condizione morbosa, mentre l'esperienza clinica quotidiana propone assai frequentemente condizioni multiple. Questa contraddizione tra linee guida per condizioni elementari e realtà cliniche complesse pone problemi di soluzione assai difficile.

Quando si parla di comorbidità è implicita la decisione su quale sia la morbilità e quali le comorbidità, il che è non solo arbitrario, ma soggetto a cambiamenti nel decorso di una stessa osservazione.

## PROGRAMMA LAVORI - 20 GENNAIO 2023 - VENERDÌ POMERIGGIO

14.00 Iscrizione partecipanti

14.30 Saluto delle Autorità

15.00-15.30 Presenta: *V. Contursi*

### LETTURA MAGISTRALE

Definizione di “malato complesso” e centralità del medico nella medicina delle complessità: dall’approccio riduzionista a quello olistico | *C. Borghi*

### SESSIONE I

#### LE BASI CULTURALI DELLA MEDICINA DELLA COMPLESSITA'

Moderatori: *M.M. Ciccone, I. Panettieri, C. Sabbà*

15.30-15.50 Aterosclerosi come base infiammatoria comune di diverse patologie croniche coesistenti nello stesso individuo: il continuum cardiovascolare nell’Ipertensione Arteriosa | *M. Volpe*

15.50-16.10 Scompenso Cardiaco Cronico: il paradigma della malattia complessa  
*M.L. Muiesan*

16.10-16.30 Paziente Iperteso Complesso e gestione della politerapia: dal sovraccollamento terapeutico alla prescrizione personalizzata | *C. Ferri*

16.30-16.50 Intelligenza Artificiale, Big Data e Sanità Digitale: quali applicazione nel paziente iperteso “complesso” | *G. Parati*

16.50-17.30 Discussione: *E. Bonfantino, G. Buta, N. Morelli*

### SESSIONE II

#### LA GESTIONE DEI FATTORI DI RISCHIO NEL PAZIENTE COMPLESSO

Moderatori: *M. Grimaldi, V. Lopriore, T.M. Seccia*

17.30-17.50 Stratificazione del rischio cardio e cerebrovascolare nel paziente con altre patologie e strategie di intervento | *G. Pucci*

17.50-18.10 Acido urico, placche carotidee e correlazione con gli eventi cardio-cerebrovascolari | *G.B. Desideri*

18.10-18.30 Aderenza e negoziazione nella terapia cardiovascolare: una sfida mai domata  
*F. Perticone*

18.30-19.00 Discussione: *G.F. Antonica, E. Berardi, S. Lenti*

## PROGRAMMA LAVORI - 21 GENNAIO 2023 - SABATO MATTINA

08.30-09.00 Presenta: *V. Vulpis*

### LETTURA MAGISTRALE

L’Aderenza terapeutica nella prevenzione cardiovascolare: da fattore di rischio a obiettivo terapeutico | *A. Zaninelli*

Discussione: *I. Scarafino*

## IPERTENSIONE ARTERIOSA, PATOLOGIE CRONICHE E ALTRE COMORBIDITÀ

### SESSIONE III

Moderatori: *C. D’Agostino, R. Lagioia, F. Tamma*

09.00-09.20 Ipertensione arteriosa e scompenso cardiaco cronico: alla ricerca del giusto equilibrio terapeutico | *M. Iacoviello*

09.20-09.40 La cerebrovasculopatia cronica nel paziente iperteso: il substrato fisiopatologico della demenza senile | *A. Scarafino*

09.40-10.00 L’insufficienza renale cronica e le sue comorbidity vascolari extrarenali  
*L. Gesualdo*

10.00-10.20 Approccio integrato al rischio cardiometabolico: il ruolo dell’obesità  
*A. Moschetta*

10.20-10.50 Discussione: *M. Cannone, A. De Giosa, G. Pace*

### SESSIONE IV

Moderatori: *F. Bartolomucci, G. Piccinni, U. Rizzo*

10.50-11.10 Ipertensione Arteriosa, Diabete Mellito e il loro matrimonio pericoloso: ruolo degli inibitori di SGLT2 e degli agonisti GLP1-RA nella protezione cardiovascolare | *L. Laviola*

11.10-11.30 Il ruolo della dislipidemia nella gestione del paziente iperteso “complesso”: vecchi principi e nuove frontiere terapeutiche | *P. Caldarola*

11.30-11.50 Broncopneumopatia cronica ostruttiva e comorbidity cardiovascolari: cosa è cambiato nell’era del Covid-19 | *E. Carpagnano, E. Boniello*

11.50-12.10 Discussione: *A.M. Aquilino, F. Gentile, P. Suppressa*

**SESSIONE V**  
**LA TUTELA DELLA SALUTE PUBBLICA ALLA LUCE DEL PNRR**  
**TRA NUOVI OBIETTIVI E VECCHIE CRITICITÀ**

Moderatori: *G. Basciani, A. De Donno, N. Fucci*

Introduzione al tema | *L. Ancona*

12.10-12.30 PNRR e riforma della medicina territoriale: quale ruolo per le case di comunità | *R. Palese*

12.30-13.00 La responsabilità medico-legale nella presa in carico del paziente cronico | *B. Solarino*

13.00-13.30 Discussione: *B. Amoruso, V. Contursi*

13.30-14.00 Verifica del questionario ECM e chiusura dei lavori

**Patrocini richiesti**

**ASL BARI**

**AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA POLICLINICO DI BARI**

**COMUNE DI BARI**

**COMUNE DI POLIGNANO A MARE**

**OMCeO BARI**

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI**

**SIIA** Società Italiana Ipertensione Arteriosa

**ANCE** Associazione Nazionale Cardiologi Extraospedalieri

**ANMCO** Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri

**ARCA** Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali

**AReSS Puglia** Agenzia Regionale Strategica per la Salute e il Sociale

**FIMMG** Federazione Italiana Medici di Medicina Generale

**OPI** Ordine Professioni Infermieristiche di Bari

**SIC** Società Italiana di Cardiologia

**ECM**

L'evento XXXX è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2023 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127. L'evento ha ottenuto n. 6,3 crediti formativi ed è rivolto a Medici Specialisti in Angiologia, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Chirurgia Vascolare, Urologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Continuità Assistenziale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Medicina d'Accettazione e Urgenza, Medicina Legale, Genetica Medica, Malattie Infettive, Radioterapia, Direzione Medica e Presidio Ospedaliero, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Fisioterapisti; Infermieri; Dietisti.

**ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e dà diritto alla partecipazione alle sessioni scientifiche, materiale congressuale, attestato di partecipazione, colazione di lavoro.

**SEDE LAVORI**

**Nicolaus Hotel**

Via Cardinale Agostino Ciasca, 27, 70124 Bari BA - Tel. 080 568 2111

Con il contributo non condizionante di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**c.labmeeting**

communication laboratory

Via delle Murge n.61 - 70124 Bari Tel. 0805061372

mail. [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it) web. [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it) fb. @C.labmeeting